

Szakmai beszámoló az Anyaoltalmazó Alapítvány
2024. évi tevékenységéről

Az Anyaoltalmazó Alapítvány Családok Átmeneti Otthonai az 1997.évi XXXI. Gyermekvédelmi Törvény 51 § szerint gyermekjóléti alapellátást biztosítanak 1992 óta. A szolgáltatás igénybevétele önkéntes, az otthontalanná vált szülő kérelemére történik.

Otthonaink megnyitása óta **2300 édesanyát, 174 édesapát és 4626 gyermeket helyeztünk el. 2024-ben az Anyaoltalmazó Alapítvány Családok Átmeneti Otthona Újházban 18 anyának, és 54 gyermeknek, a Régiházban 24 anyának, 60 gyermeknek és 8 apának** nyújtottunk segítséget.

A családok részére biztosított elhelyezési és szociális szolgáltatásokról

Alapítványunk intézményeiben az ország egész területéről fogadja a rászoruló családokat. Jelentkezni személyesen, telefonon vagy e-mailen keresztül bármelyik nap lehetséges, azonban a felvétel feltétele a család lakhelye szerint illetékes családsegítő szolgálat vagy esetmenedzser ajánlása.

A 2024-es évben elsősorban Budapest különböző kerületeiből, valamint a környező településekről érkeztek segítségkérések, de az ország távolabbi megyéiből is fogadtunk ügyfeleket.

Szolgáltatásaink és az elhelyezési lehetőségek

Intézményeinkben két különálló épületben biztosítunk átmeneti otthont a családok számára:

- **Régiház:** 40 fő befogadására alkalmas, 11 lakószobával.
- **Újház:** 40 fő számára biztosít elhelyezést, 14 lakószobával.

A családok részére külön szobákban otthonszerű környezetet alakítunk ki. Az elhelyezés során minden család számára biztosítunk ágyneműt, textíliát, szükség esetén ruházatot és alapvető élelmiszereket. Az intézményeinkben a mindennapi élethez szükséges háztartási eszközök, mosási és főzési lehetőség, valamint nemeként elkülönített zuhanyzók és mellékhelyiségek állnak rendelkezésre.

Az elhelyezés célja és az ellátás folyamata

Az átmeneti elhelyezés elsődleges célja, hogy a védett és biztonságos környezet megteremtésével segítsük a gyermekes családokat a lakhatási problémáik megoldásában. Az elhelyezést követően a szociális szakember és a család közösen határozzák meg az ellátás célját, amelyet írásos együttműködési-gondozási terv rögzít.

A gondozási terv elkészítése során az alábbi feladatok kerülnek előtérbe:

- A család helyzetének részletes feltérképezése.
- Az elhelyezés okainak és a problémák gyökereinek megértése.
- Az erőforrások és belső tartalékok felismerése.
- A családtagok felelősségvállalásának és összetartásának erősítése.
- A szülői szerep és a gyermekek biztonságának előtérbe helyezése.

A családgondozó minden esetben személyre szabott feladatokat határoz meg a család valamennyi tagja számára. Az egyéni feladatokat a szülők és a családgondozó közösen tervezik meg, hogy azok a család helyzetéhez igazodjanak.

Továbblépés támogatása

A szociális ellátás egyik legfontosabb célja az anyagi helyzet stabilizálása. Az elhelyezett családokat aktívan támogatjuk a munkakeresésben, hiszen a rendszeres jövedelem megléte elengedhetetlen a hosszú távú megélhetés biztosításához. A jövedelemmel rendelkező családtagokat takarékosagra ösztönözzük, hogy a későbbiekben önálló életvitelük fenntartható legyen.

Szakmai támogatás

Intézményünk szakmai csapata komplex segítséget nyújt a családok számára. A team tagjai között szociális munkások, szociálpedagógusok, gondozók, szakgondozók, pszichológus, gyógypedagógusok, gyermekorvos, védőnő és jogász található. Az esetkezelés során minden esetben a gyermekek érdekeit helyezzük előtérbe, miközben a családokkal szorosan együttműködve dolgozunk a problémák megoldásán.

A segítségnyújtás hosszú távú célja

A támogatás célja, hogy a szülők elsajátítsák azokat a készségeket és képességeket, amelyek révén képessé válnak:

- a továbblépésre,

- a családi szerepek betöltésére,
- a gyermekek szükségleteinek teljesebb kielégítésére,
- az önfenntartás biztosítására.

Az ellátás során kiemelt figyelmet fordítunk a családok önállósodására és hosszú távú megélhetésének biztosítására. Az együttműködés alapja a szülők aktív részvétele, felelősségvállalása és elkötelezettsége a gyermekek biztonságának és fejlődésének érdekében.

Szakgondozói és családgondozói tevékenység

A családgondozó és a szakgondozó közös munkája elengedhetetlen az eredményes segítő folyamatok megvalósításához. A szakemberek együttműködése révén a családok komplex támogatásban részesülnek, amelynek fókuszában a gyermekek és a szülők egyaránt állnak.

A szakgondozó és a családgondozó tevékenysége kezdettől fogva szorosan összefonódik. A szakemberek folyamatosan együtt dolgoznak a családokkal, párban vesznek részt a különböző interjúkon, beszélgetéseken és egyeztetéseken. Ez a páros jelenlét biztosítja a segítő folyamat teljességét, amely során minden releváns információ megosztásra kerül, és az érintettek számára a lehető legjobb támogatást nyújtják.

Feladatmegosztás:

- **Családgondozó:** A családgondozó elsődleges feladata a szülők támogatása, valamint a különböző segítő szervezetekkel való kapcsolattartás. Ő az, aki a család hivatalos ügyeit figyelemmel kíséri, és segít ezek intézésében.
- **Szakgondozó:** A szakgondozó munkájának középpontjában a gyermekek állnak. Ő felel a gyermeket érintő intézményekkel való kapcsolattartásért, valamint a gyermekek jólétének biztosításáért.

Közös tevékenységek

A szakgondozó és a családgondozó rendszeresen közös beszélgetéseket folytat mind a szülőkkel, mind a gyermekekkel. Ezek a beszélgetések nem csupán a hivatalos ügyintézés során zajlanak, hanem a mindennapi élethelyzetekben is. Például:

- **Családi események megfigyelése** (pl. főzés, takarítás, szabadidős tevékenységek során)
- **Érzelmi állapotok és viselkedés megfigyelése** (pl. konfliktusok kezelése, jókedvű pillanatok megélése)

A szakemberek dinamikus kapcsolatot ápolnak a családokkal. Reflektálnak egymás tevékenységére, és szükség esetén azonnali támogatást nyújtanak.

Szakgondozói tevékenység részletei

A szakgondozó munkája kiterjed a gyermekek mindennapi életének támogatására, valamint a hosszabb távú döntések meghozatalának segítésére is. A főbb feladatok a következők:

- **Napi rutinok kialakítása:**
 - Főzés, takarítás, tisztálkodás
 - Gyermekek iskolába járatásának biztosítása
 - Higiénés szokások elsajátításának segítése
- **Komolyabb döntések meghozatalának támogatása:**
 - Oktatással kapcsolatos döntések (pl. továbbtanulás)
 - Egészségügyi ellátás megszervezése

Prevenációs programok

A szakgondozók és családgondozók kiemelt figyelmet fordítanak a szegénység és a társadalmi kirekesztettség újratermelődési folyamatainak megállítására. Ehhez különböző prevenációs programokat dolgoznak ki és valósítanak meg, amelyek célja:

- **Szociális készségek fejlesztése**
- **Döntéshozatali képesség erősítése**
- **Kommunikációs stratégiák elsajátítása**
- **Érdekérvényesítő képesség fejlesztése**

A szakgondozók és családgondozók folyamatos együttműködése kulcsfontosságú a családok hatékony támogatásában. A közös munkafolyamatoknak köszönhetően a családok és gyermekek egyaránt komplex segítségben részesülnek, amely hozzájárul életminőségük javításához és a társadalmi reintegrációhoz.

Minden ünnepi alkalommal törekszünk arra, hogy a családokat aktívan bevonjuk a főzés és sütés gyakorlati folyamatába. Célunk, hogy az itt megszerzett ismereteket a mindennapi életük során is hasznosítani tudják, így háztartásukat változatosabban és takarékosabban vezethessék. Kiemelt fontosságúnak tartjuk az ünnepek közösségi megélését és hagyományaink átadását, mivel tapasztalataink szerint a nálunk élő családok körében ezek sok esetben hiányoznak. Ezek a családok gyakran olyan generációkhoz tartoznak, ahol már a nagyszülők is hátrányos helyzetben éltek, és támogatásra szorultak. Emiatt a hagyományok továbbadása háttérbe szorult, amit programjainkkal igyekszünk pótolni.

Az intézményünkben élő, nehéz körülmények között lévő, krízishelyzetbe került családok számára a XX. kerületi Polgármesteri Hivatal települési támogatást biztosított, hogy enyhítse anyagi problémáikat.

Az elmúlt időszakban a megélhetési költségek – különösen a rezsiköltségek és az élelmiszerárak – drasztikus növekedése miatt számos család került kilátástalan helyzetbe. Különösen nagy arányban érintette ez azokat, akik albérletük fenntartására képtelenné váltak, vagy akik elvesztették munkájukat, így jövedelem nélkül maradtak. Az emiatt kieső bevételek következtében az alapvető szükségletek – például élelmiszer, gyógyszer, pelenka – biztosítása sok esetben intézményünk feladata lett, ami jelentős többletköltségeket ró ránk, különösen a fertőtlenítőszeres és egyéb eszközök beszerzése tekintetében.

Fontos megjegyezni, hogy az állami normatív támogatás, amely korábban a működésünk biztos alapját jelentette, - az előbbieken jelzett egyre növekvő plusz igények miatt - már tavaly is épphogy fedezte az alapvető működési költségeket.

Mindezek ellenére büszkék vagyunk arra, hogy intézményünk továbbra is biztosítani tudta minden meglévő szolgáltatását, sőt azokat az ellátott családok szükségleteihez igazodva folyamatosan fejleszteni tudtuk. A személyre szabott támogatás továbbra is kiemelt prioritásunk maradt.

A segítő szakma mindennapi nehézségei

A segítő szakemberek – szociális munkások, családgondozók – munkájuk során nap mint nap olyan problémákkal találkoznak, amelyek az ügyfelek életének különböző területeit érintik. Az általuk leggyakrabban tapasztalt nehézségek az alábbi fő területekre oszthatók:

1. **Anyagi problémák:** Az ügyfelek jelentős része küzd megélhetési gondokkal. Ide tartoznak a lakhatási problémák, adósságok vagy az alapvető létfenntartáshoz szükséges javak hiánya.
2. **Életviteli problémák:** Sok család esetében felmerül az életvezetési készségek hiánya, ami megnehezíti a mindennapok szervezését, a gyermeknevelést, illetve a munka és magánélet egyensúlyának fenntartását.
3. **Egészségügyi problémák:** Az ügyfelek gyakran nemcsak fizikai egészségügyi gondokkal, hanem mentális problémákkal is küzdenek, amelyek jelentősen befolyásolják az életminőségüket.
4. **Foglalatosság és ügyintézési ismeretek hiánya:** Sok esetben az ügyfelek nehezen boldogulnak a hivatalos ügyintézéssel, és nem ismerik azokat az információkat, amelyek segítenék őket a munkavállalásban, támogatások igénylésében vagy hivatalos ügyek intézésében.

A problémák mögötti mélyebb konfliktusok

A segítő szakemberek munkája nem áll meg a felszínen tapasztalt nehézségek megoldásánál. A mindennapi gyakorlat azt mutatja, hogy a látszólag gazdasági vagy ügyintézési jellegű problémák mögött gyakran súlyosabb, személyes konfliktusok húzódnak meg.

Ezek közé tartoznak:

- **Házastársi vagy párkapcsolati konfliktusok:** Sok esetben a pénzügyi vagy életviteli problémák csak tünetei egy mélyebb családi krízisnek. A szakemberek gyakran szembesülnek azzal, hogy a párkapcsolati problémák megoldása nélkül a gazdasági helyzet sem stabilizálható.
- **Családon belüli erőszak:** Az ügyfelek egy része krízishelyzetben keres segítséget, és előfordul, hogy az elsődleges probléma feltárása során derül fény családon belüli erőszakra vagy elhanyagolásra.
- **Mentális válságok:** A felszín alatt sok ügyfél küzd szorongással, depresszióval vagy más mentális nehézségekkel, amelyek megnehezítik a problémáik megoldását és az élethelyzetük javítását.

Összetett családgondozói feladatok

A felsorolt problémák kezelése átfogó és összetett családgondozói munkát igényel. A szakemberek feladata nemcsak az anyagi és jogi segítségnyújtásra terjed ki, hanem a családok belső dinamizmusának megértésére is. A hatékony segítségnyújtás érdekében gyakran szükséges a pszichológiai támogatás, a kapcsolati tanácsadás vagy a mediáció bevonása is.

A segítő szakma tehát rendkívül összetett és nagyfokú rugalmasságot, empátiát és szakértelmet kíván a szakemberektől. A felszíni problémák mögötti konfliktusok felismerése és kezelése kulcsfontosságú a tartós megoldások eléréséhez, valamint az ügyfelek életminőségének javításához.

Szülő, gyerek csoportok

Igény és munkatársaink javaslatai szerint különböző témákban indítottunk csoportokat a szülőknek a szakembereink vezetésével. A szülőcsoportok folytatására azért gondoltunk, mert az előző években is sikeresen működtek és idén is a csoportokban résztvevő szülők interaktívan vettek részt, saját élményeikkel, kérdéseikkel, ötleteikkel is segítették egymást, és ezzel alakították a csoportok fókuszát.

Témák:

- gyermeknevelési kérdések
- internet veszélyei
- egészséges életmód lehetőségei
- ünnepek, szokások, családi szerepek
- Kommunikáció a családban
- szülői szerepek nehézségei
- az életkori sajátosságok
- speciális szükségletű gyerek a családban

A közösségépítés, önismeret és együttműködés fejlesztése, közös élmények gyakran igényelnek problémamegoldást, közös döntéshozatalt és kompromisszumkészséget. Ezek az élet minden területén nélkülözhetetlen készségek mind felnőttek, mind gyermekek számára. Segít megtanulni, hogyan dolgozzanak együtt másokkal, hogyan kezeljék az érzelmeiket, és hogyan váljanak felelősségteljes közösségi tagokká.

Közösségépítő játékok: Szervezett játékos foglalkozásainkkal pozitív érzelmi hangulatot teremtettünk a közösségi életben. Ezek a játékok nem a győzelemről, hanem az együttműködésről szólnak. A résztvevők szívesen vesznek részt bennük, mert a játék során önfeledten élvezhetik a közös élményeket. Az együttműködés közben a gyerekek arra törekednek, hogy közös erővel teljesítsék a feladatokat, és elérjék a kitűzött célt.

Pszichológusunk családkonzultációs foglalkozásokat tartott, amelyek célja a családi kapcsolatok javítása volt a pozitív, erőforrásokat építő kommunikáció segítségével. A konzultációk során a pszichológus az élmények átélésének és feldolgozásának módjában igyekezett változást előidézni. Emellett segítette az egyének és a család egészének magatartásformáinak fejlődését, a problémamegoldó készségek fejlesztését, valamint a kliensek saját erőforrásainak optimális kihasználását.

Programok

Tavasszal „Ki mit tud?” versenyt hirdettünk lakóink számára, hogy bárki bemutathassa, miben tehetséges, milyen készségei emelik ki őt a hétköznapiakból. A jelentkezők színes és változatos műsorszámokkal álltak elő – voltak csoportos és egyéni produkciók is, amelyek mind különleges élményt nyújtottak.

A verseny remek hangulatban telt, a zsűrinek pedig igazán nehéz dolga volt a döntéshozatal során. Az eredményektől függetlenül minden résztvevő büszkén mutatta meg, mire képes, és mindenki megérdemelte a dicséretet.

Zöldségeskert

Áprilisban, az egészséges táplálkozás és az étkezési kultúra népszerűsítése jegyében, lakóink és önkénteseink közös összefogással egy kis zöldségeskertet hoztak létre intézményünk udvarán. Az esemény célja nem csupán a saját termesztésű élelmiszerek előállítása volt, hanem az önellátó gazdálkodás örömeinek megismertetése is.

A résztvevők betekintést nyerhettek a vegyszermentes, fenntartható gazdálkodás alapjaiba, és első kézből tapasztalhatták meg, milyen érzés saját maguk által termesztett, friss zöldségeket fogyasztani. A gyermekek számára különösen nagy élményt jelentett a kert gondozása: lelkesen locsolták a kis ágyásokat minden este, és kíváncsian figyelték, ahogyan a növények napról napra fejlődnek.

A betakarítás pillanatai valódi örömönné váltak – a gyerekek büszkén szüretelték le a termést, amit később közösen fogyasztottak el. A program nemcsak az egészséges étkezési szokások kialakítását segítette elő, hanem a közösségi összetartozás érzését is erősítette.

Idén nemcsak zöldséget ültettünk, hanem gyümölcsfákat is. A ház előtt sorakoznak most az alma-, körte- és cseresznyefák, amelyek remélhetőleg pár év múlva már termést is hoznak. Az ültetés nem volt könnyű, de megérte a fáradságot. Alig várjuk, hogy lássuk, hogyan nőnek és virágoznak majd a fák.

Nyári napközis tábor

A tábor 2024. augusztus 5. -9.-e között került megrendezésre, mindennap 8:00-tól 16:00 óráig. A programok során a résztvevők teljes ellátásban részesültek, valamint színes, változatos foglalkozásokon és közösségi eseményeken vehettek részt. Fő cél a gyermekek és fiatalok közösségi élményének erősítése, az önismeret fejlesztése, valamint a társas kapcsolatok javítása volt. Kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy a tábori programok játékos és szórakoztató formában járuljanak hozzá a gyermekek és kamaszok személyes fejlődéséhez, miközben új élményekkel gazdagodtak. A tábori program részeként a résztvevők kirándulásokon is részt vehettek. Ellátogattunk strandra, moziba, illetve a modern szórakozási formák sem maradtak ki a programból: a résztvevők virtuális játékokat és lézerharcot próbálhattak ki, amelyek nagy sikert arattak a kamaszok körében.

A táboron kívül nyári szabadidős tevékenységeket szerveztünk annak érdekében, hogy a gyermekek számára tartalmas és élményekben gazdag, unatkozástól mentes vakációt biztosítsunk. Heti rendszerességgel állítottunk össze változatos külső és belső programokat, amelyek minden korosztály számára megfelelő kikapcsolódási és fejlődési lehetőségeket nyújtottak. A programok során kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy a gyerekek hasznosan töltsék el szabadidejüket, játékos, fejlesztő és szórakoztató tevékenységeken keresztül.

Decemberben gyermekeink ismét meghívást kaptak a Belváros-Lipótváros Sportközpont Kft. jóvoltából, ahol egy tartalmas és élményekben gazdag napot tölthettek el. *Mozgásos feladatokat* szerveztek, amely interaktív és szórakoztató módon ösztönözte a résztvevőket. A sportolás után frissítő üdítő és finom sütemények várták a gyerekeket, hogy feltöltődjenek a nap további részére. Az esemény zárásaként mindenki névre szóló ajándékot kapott, amely különleges meglepetést és boldog pillanatokat szerzett számukra.

Az intézményünkben megvalósított fejlesztő programról

Az intézményeinkben élő gyermekek túlnyomó többsége halmozottan hátrányos helyzetű, akiknél a bekerülési állapotot részképességi deficit, valamint magatartási és beilleszkedési zavar jellemzi. A gyermekek és családjaik helyzete összetett nehézségekkel terhelt, melyek megküzdési képességeket, célorientáltságot, kitartást és a változtatásra való nyitottságot igényelnek. E készségek hiánya gyakran megfigyelhető a családoknál, amit tovább súlyosbít az alacsony iskolázottság, az alulszocializáltság, valamint a természetes támogató rendszerek hiánya.

Alapítványunk célja, hogy olyan lehetőségeket biztosítson a gyermekek számára, amelyeket a család önállóan nem képes finanszírozni vagy biztosítani. Ennek érdekében fejlesztő foglalkozásokat szerveztünk, amelyek során viselkedési és tanulási nehézségekkel küzdő gyermekek számára komplex fejlesztési segítséget nyújtottunk. A programban gyógypedagógusok, pedagógus és gyermekgondozók teamben dolgoztak együtt, biztosítva a szakmai sokszínűséget és a komplex problémakezelést.

Programunk eredményessége

Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek fejlesztése kifejezetten eredményes lehet. Szakembereink megfigyelései és a releváns kutatások is alátámasztják, hogy a sikeres iskolai előmenetel alapvető feltétele a hátrányos helyzetből való kitörésnek. A kora gyermekkori speciális fejlesztés különösen fontos szerepet játszik ebben,

hiszen az ekkor elsajátított alapképességek meghatározóak az életben való boldogulás szempontjából.

Programunk keretében a következő területeken biztosítottunk fejlesztést:

- **Mozgásfejlesztés** – a nagymozgások és egyensúlyérzék fejlesztése
- **Finommotorika fejlesztése** – az írás, rajzolás és apróbb mozdulatok pontosítására
- **Érzékelésfejlesztés** – a látás, hallás és tapintás területeinek erősítése
- **Beszédfejlesztés** – a kommunikációs készségek javítása

Fejlesztési eszközök bővítése

A program eredményességét jelentősen támogatta, hogy 2024-ben támogatóink segítségével tovább bővítettük a szükséges fejlesztési eszközparkot. Az új eszközök hozzájárultak ahhoz, hogy még hatékonyabban tudjuk segíteni a gyermekeket a különböző részképességek fejlesztésében. Az újonnan beszerzett eszközök között kiemelhetjük a következőket:

- Egyensúlyfejlesztő eszközök
- Finommotorikai játékok és eszközök
- Beszédfejlesztő kártyák és anyagok
- Érzékelést fejlesztő speciális eszközök

A program eredményei azt mutatják, hogy a rendszeres fejlesztő foglalkozásokon részt vevő gyermekek tanulmányi eredményei javultak, önbizalmuk erősödött, és a szociális kapcsolataik is pozitív irányba változtak. A szülőkkel való szoros együttműködés szintén fontos része volt a folyamatnak, hiszen a gyermekek fejlődése a családi környezet támogatása mellett lehet igazán hatékony.

A fejlesztő foglalkozások során a gyermekek:

- Javuló koncentrációt és figyelmet mutattak
- Fejlődtek szociális készségeikben
- Erősödtek önálló feladat-megoldási képességeik

Jövőbeli célok

A program folytatásának érdekében további forrásokat kívánunk bevonni, hogy még több gyermek számára biztosíthassuk a fejlesztés lehetőségét. Emellett a családok támogatása is kiemelt figyelmet kap, hiszen az otthoni környezet pozitív változása hozzájárul a gyermekek fejlődéséhez.

Hisszük, hogy a korai fejlesztés és a szakszerű segítségnyújtás hosszú távon elősegíti a hátrányos helyzetű gyermekek sikeres integrációját, és esélyt teremt a társadalmi mobilitásra.

Családi főzésprogram édesanyáknak – új receptek, közös élmények

Egy különleges, jó hangulatú főzésprogram, ahol a felnőttek együtt sajátíthatnak el új recepteket és konyhai praktikákat. Az eseményt egy tapasztalt kolléga vezeti, aki lépésről lépésre mutatja meg a különböző fogásokat, miközben a résztvevők együtt készítik el az ételeket. A program különösen azoknak szól, akiknek nem volt lehetőségük családi környezetben elsajátítani a főzés alapjait. Itt barátságos, támogató légkörben bővíthetik tudásukat, miközben egy közösségi élménnyel is gazdagodnak.

Új Programok

A Fabatka Bevezetése – Pozitív Megerősítés

A mindennapi élet során szinte minden családban felmerülnek olyan tipikus nehézségek, mint a lefekvés körüli küzdelmek, a rendrakás, az önálló öltözködés vagy éppen a reggeli készülődés nehézségei. Ezek a helyzetek sokszor próbára teszik a szülők türelmét, és gyakran vezetnek konfliktusokhoz a gyermekekkel. Ennek megoldására egy kreatív, játékos módszert vezettünk be: a fabatkát. A fabatka egy olyan pénzérme, amelyet a gyermekek pozitív cselekedeteikért kaphatnak, majd a hónap végén értékes ajándékokra válthatnak be. Ez a módszer nem csupán egy-egy problémás területre koncentrál, hanem a gyermekek minden cselekedetét figyelembe veszi, ezáltal átfogó pozitív megerősítést nyújt számukra.

A rendszer alapja a pozitív megerősítés. Ahelyett, hogy a gyermekek büntetést kapnának a nem kívánatos viselkedésért, inkább jutalmat kapnak a pozitív tetteikért. Ez segít abban, hogy a gyermekek a jó viselkedésre koncentráljanak, és motiváltabbak legyenek annak gyakorlásában.

Májusfa-állítás a közösség örömeire: A májusfa állítása számunkra egy új, izgalmas program volt, amely különleges színt vitt a közösségünk mindennapjaiba. A feldíszített fa látványa örömmel töltötte el mind a felnőtteket, mind a gyermekeket. Sokan megálltak mellette, kíváncsian kérdezgetve: „Ki állította ezt ide?” A hagyomány meglepetésként hatott, és hamar közös beszélgetések, mosolyok és történetek forrásává vált. A színes szalagok és díszek nemcsak a fát tették széppé, hanem egyben a közösségi összetartozásunk jelképei is lettek. Az esemény során felidéztek a májusfa-állítás régi szokásait, amelyek az újjászületést, a tavasz eljövetelét és a közösség erejét szimbolizálják. Jó érzés volt látni, hogy ez a hagyomány nemcsak életre kelt, hanem minden jelenlévő szívét is megérintette.

Pünkösd: egy csodálatos közösségi esemény részesei lehettünk a pünkösdi hétvégén, amikor hagyományainkat ápolva megrendeztük a **pünkösdi király választását** és ünnepélyes keretek között **leszedtük a májusfát**. Az esemény nemcsak a tradíciókról szólt, hanem vidám, játékos programokat is kínált kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Az egész napos rendezvény színes vetélkedőkkel, kvíz-kérdésekkel és jókedvvel telt meg, miközben a közösség minden tagja aktívan részt vett a mulatságban.

A program csúcspontja a **pünkösdi király megválasztása** volt. A résztvevők különféle ügyességi és szellemi feladatokat kaptak, amelyek során megmutathatták leleményességüket, gyorsaságukat és tudásukat. Az idei kihívások között szerepelt: célba dobás, ügyességi versenyek stb.

A király megválasztása után a közösség összegyűlt, hogy megünnepeljük őt, és közösen elénekeljük a pünkösdi dalokat. A nap záróeseménye a **májusfa leszedése** volt, amelyet még május elsején állítottunk fel, közös énekléssel és tánccal búcsúztattuk el. A hagyomány szerint a fa leszedésével lezárul a tavasz ünneplése, és megkezdődik a nyárra való készülődés. A leszedést követően minden résztvevő megkóstolhatta a közösen készített finomságokat: házi sütemények, frissítő italok és helyi specialitások kerültek az asztalra. A közös étkezés még inkább összekovácsolta a közösséget.

Időszakos programjaink, melyek az ünnepek köré szerveződtek

Farsangi multság az intézményben: Mindig különleges esemény a gyermekek életében, hiszen ez az időszak a vidámság, a hangoskodás és a közös mulatozás jegyében telik. Intézményünk idén is nagy lelkesedéssel készült erre a jeles alkalomra. A családok aktív közreműködésével feldíszítettük a termeket, hogy a farsangi hangulat már az első pillanattól magával ragadja a résztvevőket. Az előkészületek során a gyerekekkel beszélgettünk a farsangi hagyományokról, régi szokásokról, melyek sok helyen ma is élnek. Közösen elevenítettünk fel vidám dalokat, verseket, hogy megidézzük a régi idők farsangi hangulatát. Az alkotás örömeiben sem volt hiány: a gyerekek saját kezűleg készítettek szebbnél szebb álarcokat, farsangi kalapokat és mókás szemüvegeket, amelyekkel még színesebbé varázsolták az ünnepet. A szülők gondos előkészületeinek köszönhetően a gyerekek szebbnél szebb jelmezekben érkeztek, melyek sok mosolyt csaltak az arcokra. Az intézmény finom sós és édes süteményekkel, valamint friss gyümölcslevekkel kedveskedett a résztvevőknek, hogy mindenki

kellő energiával vágjon neki a farsangi mulatságnak. A farsangi multság remek alkalmat teremtett arra, hogy a gyermekek, szülők együtt ünnepeljenek és új élményekkel gazdagodjanak. A közösen átélt öröm, a nevetés és a felszabadult hangulat mind-mind hozzájárultak ahhoz, hogy ez a nap igazán emlékezetes maradjon minden résztvevő számára.

Húsvéti Családi Nap: A húsvéti ünnep alkalmából egy különleges családi napra invitáltuk a lakókat, amely felejthetetlen élményeket és örömteli pillanatokot hozott mindenkinek. Az esemény fő célja az volt, hogy összehozza a közösséget, és játékos, kreatív programokon keresztül ünnepeljük meg a tavasz érkezését és a húsvét hagyományait. **Tojáskereső verseny** az esemény egyik legjobban várt programja, amely során a gyermekek az udvar különböző részein elrejtett húsvéti tojások után kutattak. A lelkes keresgélés és az izgalom mindenkit magával ragadott, és a végén minden kis résztvevő jutalomban részesült. A kreatív sarokban a gyerekek szabadon kibontakoztathatták fantáziájukat. Festettek, ragasztottak, és különleges húsvéti díszeket készítettek, miközben megismerték a tojásdíszítés hagyományait is. A kézműveskedés során nemcsak egyedi alkotások születtek, de a gyerekek ügyessége és kreativitása is megmutatkozott.

Az anyák napi ünnepség idén is különleges és megható pillanatokot hozott mindkét házban. A gyerekek nagy izgalommal és lelkesedéssel készültek, hogy méltóképpen köszönthessék az édesanyákat. Egész délután szorgoskodtak: díszítettek, gyakorolták az előadandó verseket és énekeket, valamint elkészítették a személyre szóló ajándékokat, hogy minden tökéletes legyen a köszöntőre. Az ünnepség során a kisebb és nagyobb gyerekek egyaránt megmutathatták tehetségüket és szeretetüket. A műsorban megható dalok és szívhez szóló versek hangzottak el, amelyek könnyeket csaltak a jelenlévő édesanyák szemébe. A gyerekek minden szavát és mozdulatát áthatotta az őszinte szeretet és hálájuk kifejezése. Az ünnepségek hangulata igazán bensőséges volt. Az édesanyák szemében meghatottság és büszkeség tükröződött, hiszen gyermekeik nemcsak ajándékokkal, hanem figyelemmel és szeretetteljes pillanatokkal is megajándékozták őket.

A gyermeknap minden évben egy különleges esemény, amely boldogsággal és reménnyel tölti meg a szívünket. Ez a nap a gyermekekről szól – az ő nevetésükről, kíváncsiságukról és határtalan lehetőségeikről. Idén is igyekeztünk emlékezetessé és örömtelivé varázsolni ezt a napot a Régiház udvarán szervezett színes programokkal. A nap folyamán számos kötetlen tevékenységgel vártuk a kicsiket és nagyokat egyaránt. A gyerekek nagy öröme volt vetélkedő, ping-pong, trambulín, valamint a kisebbek kedvence, az állatsimogató is helyet

kapott. A játékok során a gyermekek önfeledten szórakozhattak, miközben szüleik kellemes beszélgetések mellett grilleztek.

A finomságokban sem volt hiány – bőségesen fogyott a grillesirke, a friss zöldségek, az üdítők és a házi sütemények. A családok közösen élvezhették a napot, miközben a szervezett programok segítették a gyermekek fizikai aktivitását, kreativitását, problémamegoldó készségeit és csapatmunkáját is.

Halloween: Az utóbbi években Magyarországon is egyre népszerűbb lett a Halloween, és mi sem maradtunk ki az ünneplésből! Idén egy igazán **gyerek-kompatibilis, vidám Halloween partit** szerveztünk, amely tele volt mókás, őszi hangulatú dekorációkkal és közös élményekkel.

Az esemény középpontjában **az őszi dekorációk és kreatív díszek készítése állt** – mindenki kivette a részét a közös alkotásból. A legnagyobb kedvenc idén a denevérek lettek, amelyek mindenféle formában és méretben készültek el. Emellett pókos és szellemes díszekkel varázsoltuk hangulatossá az épületet, amelyek inkább mókások voltak, mint félelmetesek. A gyerekek különösen élvezték a saját díszek készítését, hiszen mindenkinek lehetősége volt kifejezni a kreativitását. Az aranyos szellemek és a vidám tőkfejek mindenhol visszaköszöttek, és az egész épület megtelt a Halloween szellemével.

Az esemény fő attrakciója a **családi tökfaragó verseny** volt, ahol minden résztvevő megmutathatta, milyen kreatív ötletei vannak. A tököket lehetett viccesre, kedvesre vagy akár kicsit ijesztőre is faragni, de az aranyos és vidám tökök aratták a legnagyobb sikert. A verseny végén a legjobb alkotásokat **közösségi szavazás** útján választottuk ki, és a nyertes családot egy kis ajándékkal is megleptük. Az idei Halloween is bebizonyította, hogy egy kis kreativitással és jókedvvel igazi közösségi élményt lehet varázsolni!

Mikulás nap: Az adventi időszak egyik legjobban várt pillanata végre elérkezett! December 6-án délután már izgatottan készítettük fel a gyerekeket a nagy eseményre: elmeséltük nekik, hogy este egy különleges vendég érkezik, aki mindent tud róluk. Nem más, mint a jóságos Mikulás!

A gyerekek a szobájukban izgatottan várták a csodát. A Mikulás óvatosan, mosolyogva nyitott be minden szobába, és hozta magával hatalmas, mindentudó könyvét. Az óriási kötetben ott szerepelt minden gyermek neve, és mellette a róluk meglesett titkok: ki segített sokat az elmúlt időszakban, ki volt szorgalmas és szófogadó, és ki az, aki néha huncutságon kapta magát.

A gyerekek csillogó szemmel hallgatták a Mikulás minden szavát, majd mindenki megkapta tőle a csomagját. A kis kezek gyorsan bontogatták a színes csomagokat, és a meglepetések láttán boldog kacajok töltötték be a szobát.

A Mikulás látogatása nemcsak ajándékot hozott, hanem megerősítette a gyerekekben a hitet a csodákban, a jócselekedetekben és abban, hogy minden nap egy új lehetőség arra, hogy jobbat tegyünk a világot.

A Mikulás manója: Idén különleges vendéget fogadhattunk az Intézményünkben – **a Mikulás kis segítője, a Szofi Manó**, aki napról napra izgalmas feladatokkal és mókás csínyekkel tette még varázslatosabbá az ünnepi készülődést.

A Mikulás minden gyermeknek bemutatta kis manóját és elmondta, hogy miért hozta el hozzánk, akit a gyerekek közösen elneveztek. Mindennap nyomokat hagyott maga után: hol egy csintalan levélkét találtunk tőle, hol pedig észrevettük, hogy összekuszálta a játékokat vagy éppen „varázslatosan” eltüntetett néhány apróságot.

A manó azonban nemcsak rendetlenkedett! **Mindennap feladatokat is hagyott a gyerekeknek**, amiket az adott napra beosztott csoporttagoknak kellett megoldaniuk. Ezek a kihívások hol ügyességet, hol kreativitást, máskor pedig logikus gondolkodást igényeltek.

Levelek a Mikulásnak – Egyik nap a manó arra kérte a gyerekeket, hogy írjanak levelet a Mikulásnak, amit ő majd továbbít neki az Északi-sarkra. A manó látogatása nemcsak izgalmas kalandokat hozott, hanem erősítette a gyerekek összetartását és csapatmunkáját is. Mindannyian kíváncsian várták, hogy vajon másnap milyen meglepetésekkel készül. A feladatok megoldása közben a gyerekek kreatívak és aktívak voltak, örömmel vettek részt a közös játékban, és lelkesen segítettek egymásnak. A Manó december végén meghagyta búcsúüzenetét. A gyerekek meihatottan búcsúztak a kis manótól, de tudjuk, hogy jövőre újra visszatérhet – és ki tudja, talán még több csínnyt és feladatot hagy majd hátra!

A Motoros Mikulások (Dunaharaszti motorosok csapata) különleges meglepetéssel érkeztek 2025.12.12.-én: egy teljes órán át együtt motoroztak a gyermekekkel. A résztvevők számára hatalmas élmény volt, hiszen nem mindennap adódik alkalom arra, hogy Mikulás-ruhás motorosok társaságában róják az utakat. Az esemény nemcsak a kicsiknek, hanem a felnőtteknek is maradandó emlék maradt, hiszen az ünnepi hangulatot és a motorozás örömeit egyaránt megélhették. A motoros Mikulások egy kis varázslatot hoztak a mindennapokba, amire még sokáig emlékezni fognak a résztvevők.

Karácsony: Idén sem maradt el az otthonunkban a hagyományos karácsonyi ünnepség, amelyre az intézmény lakói és munkatársai nagy lelkesedéssel készültek. A karácsony előtti hetekben az egész intézmény ünnepi díszbe öltözött, amelyet a gondozók és önkéntesek közös erővel, már november végétől kezdődően alakítottak ki.

Az adventi időszak különösen fontos szerepet játszott az ünnepi hangulat megteremtésében. Az első adventi gyertyagyújtás alkalmával a gyermekek izgatottan gyűltek össze, hogy megosszák az ünnepvárás örömét. Az intézmény közös helyiségének feldíszítésében a lakók aktívan részt vettek: kézműves foglalkozások keretében saját kezűleg készítettek dekorációkat, ragasztottak, hajtogattak és színezték.

A hosszú előkészületek csúcspontját a karácsonyi ünnepség napja jelentette. A lakók és fiatalok egy közösen összeállított műsorral készültek, amelyben versek, énekek és egy rövid előadás kaptak helyet. A meghitt hangulatú előadás elősegítette a ráhangolódást az ünnepre, és minden résztvevő számára különleges élményt jelentett.

A műsort követően közös vacsorára került sor, amelyet az otthon lakói és munkatársai együtt készítettek el. Az ünnepi asztalról természetesen nem hiányozhatott a hagyományos diós és mákos bejgli, valamint a mézeskalács sem, amelyeket közösen sütöttek. Az otthon karácsonyi menüjének elengedhetetlen fogása, a töltött káposzta szintén az ünnepi vacsora része volt, amely tovább fokozta az ünnepi hangulatot.

A közös ünneplés során nemcsak az adventi időszak zárult méltó módon, hanem a közösség összetartozásának érzése is tovább erősödött. Az esemény bebizonyította, hogy a karácsony igazi varázsát a közös élmények és az egymásra való odafigyelés adják.

„Álmok karácsonya”

A nálunk élő gyermekek karácsonyi kívánságai idén is célba értek. Az általuk megírt levelek meghallgatásra találtak, és a programban résztvevő nagylelkű támogatók egy-egy kívánságot kiválasztva teljesítették a gyermekek álmait. A szépen becsomagolt ajándékok belsejében pontosan az lapult, amit a gyerekek szívük mélyén reméltek.

A program azonban nemcsak a gyermekek számára hozott boldogságot. Az adományozóknak köszönhetően a szülőket is megleptük: tartós élelmiszerekkel, illatszerekkel, szaloncukorral, hogy otthonukban is megérezhessék az ünnepi gondoskodást.

Az adományok és az önzetlen segítség nemcsak ajándékot jelentett, hanem a remény és az összefogás üzenetét is elhozta minden érintett család számára.

Szakmai továbbképzés:

Szakmai fejlődés: A professzionális segítség minőségének fenntartásához fontosnak gondoljuk, hogy munkatársaink rendszeresen képezzék magukat, bővítsék ismereteiket, fejlesszék önismeretüket. Ezért ebben az évben is több fontos gyermekvédelmi, illetve szociális szakmai képzésen vettek részt a kollégák.

A munkatársaknak lehetősége volt képzéseken is részt venni, ami hozzásegítette őket a kötelező pontok megszerzéséhez.

Havonta két alkalommal team ülés keretén belül beszéljük meg a családok gondozásának aktuális kérdéseit.

Csapatépítő nap

Egy szervezet hatékony működésének alapja, hogy a munkatársak képesek legyenek csapatként együttműködni a közös célok elérése érdekében. Ehhez elengedhetetlen, hogy a csapattagok tisztában legyenek saját és egymás képességeivel, ismereteivel, és megfelelő kommunikációs stílust alkalmazzanak az egymás közötti kapcsolatokban. Fontos továbbá, hogy olyan munkakörnyezetet alakítsanak ki, amelyben jól érzik magukat, és amely támogatja mind a szakmai, mind a személyes fejlődést.

A mindennapi munkánk során kiemelt figyelmet fordítunk az emberekhez való viszonyulásra, hiszen a hatékony csapatműködés alapja a bizalom, a tisztelet és a támogató légkör. Egy jól működő csapatban az egymásra való odafigyelés és a pozitív emberi kapcsolatok minimalizálják a kiégés (burnout) kockázatát.

Ezeket a célokat szem előtt tartva az Alapítvány évente két alkalommal biztosítja munkatársai számára a csapatépítő napokon való részvétel lehetőségét, amely hozzájárul az elköteleződés, a közösségi érzés és a belső motiváció erősítéséhez.

Adományok

Az Alapítvány 2024-es évben is sikeresen folytatta intenzív adományszerzési programját, amelynek köszönhetően jelentős támogatást nyújtottunk a gondozásunkban lévő családok

sámára. Az adományokkal nemcsak anyagi segítséget, hanem biztonságot és reményt is adhattunk a rászorulóknak.

Az Alapítványunkat számos cég és magánszemély támogatta.

Pénzadományokból többek között fejlesztő eszközöket, iskolai tanszereket, tisztasági csomagokat, karácsonyra játékokat és illatszereket stb. vásároltunk az Otthonban élő gyermekek számára.

Az iskolakezdés minden család számára jelentős anyagi terhet jelenthet, különösen a nehéz körülmények között élők számára. Az intézményünk kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a nálunk élő rászoruló családok gyermekei számára is biztosítsa a tanévkezdéshez szükséges alapvető eszközöket, ezzel segítve őket abban, hogy egyenlő esélyekkel indulhassanak az új tanévben.

Az idei évben összesen 56 gyermeket láttunk el a szükséges tanszerekkel, egy adományozónk jóvoltából tisztálkodási szerekkel és egyéb eszközökkel. A támogatott gyermekek között iskolások, óvodások és bölcsődések is szerepeltek, így a csomagok összeállítása során figyelembe vettük a különböző korosztályok eltérő igényeit. Az eszközcsomagok tartalmaztak többek között iskolatáskákat, füzeteket, írószereket, festékeket, tisztasági csomagokat, valamint egyéb, a tanuláshoz és mindennapi higiéniához szükséges eszközöket.

A tanszercsomagok átadása még a tanév kezdete előtt megtörtént, hogy minden gyermek azonos feltételekkel kezdhesse meg az új tanévet, és ne szenvedjen hátrányt az anyagi nehézségek miatt. Ezen kívül használati eszközökkel és édességgel is gazdagodtak családjaink, köszönhetően az több szervezeteknek.

Élelmiszeradományok és élelmiszermentés

A Magyar Élelmiszerbankkal kötött szerződésünk révén folyamatos élelmiszeradományban részesülünk. Az alábbi partnerektől kaptunk támogatást:

- **KFC:** Heti egy alkalommal élelmiszeradománnyal segíti családjainkat.
- **Alsónémedi Penny és Lokátor utcai központ:** Alkalmanként érkező élelmiszeradományok.
- **Foodora:** Az Élelmiszerbank segítségével csatlakoztunk a Foodora élelmiszermentési programjához, így napi rendszerességgel kapunk közeli lejáratú termékeket.

Továbbá részt veszünk a **Török Flóris iskola** menzáján kihelyezett élelmiszermentési akcióban, ahol a nap végén megmaradt ételeket sokkolóhűtőbe helyezik, és másnap elhozhatjuk azokat. Ennek köszönhetően a családok minden nap meleg ételhez jutnak.

Ruházati és tárgyi adományok

Az Alapítványunk a lakosságtól és együttműködő partnereinktől kapott ruhaneműket és játékokat továbbítja a rászorulóknak. Lakóink szabadon válogathatnak ezekből a felajánlásokból saját maguk és gyermekeik részére.

Önkéntes munka és adománygyűjtési akciók

Munkatársaink önkéntesként vettek részt az alábbi akciókban:

- **Karácsonyi adománygyűjtés:** Az év végén szervezett gyűjtés, amelynek során játékokat, élelmiszereket és higiéniai termékeket juttattunk el a családoknak.
- **Gyermeknap gyűjtés (májusban):** Ezen alkalommal élelmiszercsomagokat osztottunk szét a rászoruló családok között.

Az Alapítvány számára kiemelten fontos az adományszerzés és a támogatások hatékony felhasználása. A rendszeres és alkalmi adományozók, valamint a lakosság segítségével továbbra is stabil háttérrel tudunk biztosítani az általunk gondozott családoknak.

Köszönjük minden támogatóknak a bizalmat és a segítséget, amellyel hozzájárultak ahhoz, hogy közösen tegyünk a nehéz helyzetben lévő családokért és gyermekekért.

Önkéntesség

- ✓ **Barabás Mária,** minden pénteken foglalkozásokat és korrepetálást tart gyerekeinknek. Illetve rendezvényeink aktív segítője és intézményünk adományozója is.
- ✓ Iskolai közösségi szolgálat keretében 13 diák töltötte a napot fejlesztő szoba és a játszószoza rendbetételével.
- ✓ Út a reményhez munkatársai minden hónapban egyszer foglalkozást tartanak gyermekeinknek, amivel nagy örömet szereznek minden alkalommal.
- ✓ Beregi Lászlóné Ildikó két hetente foglalkozást tart a gyermekeknek.

Vállalati önkéntes programok keretében intézményünk több helyiségének padlóját újították fel, falainkat kifestették, valamint kertünket rendezték. Az elvégzett munkálatok jelentős anyagi terhet vettek le vállunkról, és értékes időt takarítottak meg számunkra, amelyet így az intézmény mindennapi működésére fordíthatunk.

- ✓ Black Rock Hungary
- ✓ NN Biztosító Zrt.
- ✓ Celanese Hungary Kft.

- ✓ Vodafone Magyarország Zrt.

Gyakorlati hely biztosítása hallgatók számára

Több intézményből is fogadtunk hallgatókat terepgyakorlatra. Az általunk kialakított gyakorlati program célja, hogy a hallgatók az alapellátás keretein belül megismerjék a családok átmeneti otthonainak működését, és betekintést nyerjenek az itt folyó szakmai munka részleteibe.

A hallgatók szaktudásának elmélyítését elősegítve rendszeresen bevonjuk őket különböző programjainkba és tevékenységeinkbe, így biztosítva számukra a gyakorlati tapasztalatszerzést. Összesen 14 fő teljesítette nálunk kötelező terepgyakorlatát.

A fent kiemelt programjainkon túl a következő rendszeresen működő szolgáltatásainkkal segítettük az ellátottakat:

Otthonunk által nyújtott egészségügyi, jogi és pszichológiai szolgáltatások:

Lakóinknak többféle szakmai szolgáltatást biztosít az egészségügyi ellátás, a jogi tanácsadás és a pszichológiai segítségnyújtás területén.

- Egészségügyi ellátás
- Körzeti védőnői szolgálat

Otthonunkban a csecsemők és kisgyermek, valamint a várandós anyák egészségét Szabó-Sárosdi Gabriella körzeti védőnő felügyeli. A védőnő heti rendszerességgel látogatja meg az Otthonunkat, és figyelemmel kíséri a kisgyermek fejlődését, valamint a kismamák egészségi állapotát. A védőnő szakszerű tanácsokat nyújt az anyukáknak, és segít a gyermekgondozással kapcsolatos kérdések megválaszolásában.

- **Gyermekorvosi szolgáltatás**

Otthonunk szerződéses viszonyban áll Dr. Szöllősi-Andrási Judit gyermekorvossal, aki kétheti rendszerességgel látogat el hozzánk, hogy tanácsadást nyújtson. Szükség esetén, különösen újszülöttek érkezésekor, soron kívül is felkeresi az Otthont. Betegség esetén a lakók a körzeti rendelőben is felkereshetik a doktornőt, aki szakszerű ellátást biztosít számukra.

- **Jogi tanácsadás**

Az Otthonunk lakói számára jogi tanácsadást is biztosítottunk. Hetente egyszer Urbánné Dr. Csató Julianna jogtanácsos látogatott el hozzánk, aki segítséget nyújtott a különböző jogi ügyekben való eligazodásban. A jogtanácsos különösen családjogi és ingatlannal kapcsolatos ügyekben segítette a lakókat. Gyakori kérdéskörök voltak:

- ✓ Házassági bontóperek beadása
- ✓ Gyermek-elhelyezési perek
- ✓ Vagyonomegosztások végrehajtása

A jogtanácsos jelenléte lehetővé tette a lakók számára, hogy hatékonyan képviseljék érdekeiket a jogi eljárások során.

• **Pszichológiai tanácsadás**

Az Otthonunkban pszichológiai tanácsadást is biztosítottunk. Vass Teodóra pszichológus felnőtteknek és gyermekeknek egyaránt nyújt segítséget. A lakók leggyakrabban az alábbi problémákkal fordultak hozzá:

Gyermeknevelési nehézségek

Párkapcsolati erőszak okozta traumák feldolgozása

A gyermekek és kamaszok körében is igény mutatkozott pszichológiai segítségre, amit pszichológus készséggel nyújtott. Az érintett fiatalok gyakran keresték fel tanácsadónkat, hogy segítséget kapjanak a mindennapi életük során felmerülő nehézségek kezelésében.

Az Otthonunk által biztosított egészségügyi, jogi és pszichológiai szolgáltatások jelentős segítséget nyújtanak lakóink számára mindennapi életükben. Az együttműködés az egészségügyi szakemberekkel, jogi tanácsadóval és pszichológusokkal hozzájárult a lakók testi-lelki egészségének megőrzéséhez, valamint jogi problémáik hatékony rendezéséhez. Ezek a szolgáltatások elengedhetetlenek az Otthonunk lakóinak jóléte szempontjából, és a jövőben is kiemelt figyelmet fordítunk azok fenntartására és fejlesztésére.

Gyógypedagógiai Szolgáltatásunk Bemutatása

Intézményünk célja, hogy támogatást nyújtsunk a sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő családok számára. Szolgáltatásaink középpontjában a gyermekek egyéni szükségleteire szabott fejlesztés és rehabilitáció áll, amelynek célja a tanulási és beilleszkedési nehézségek csökkentése, valamint az iskolai lemorzsolódás megelőzése.

Szakképzett gyógypedagógusunk és önkéntesünk, aki szintén gyógypedagógus a fejlesztő foglalkozások mellett tanácsadással és tréningek szervezésével is segítik a családokat. A gyermekekkel heti három alkalommal találkoznak, különös figyelmet fordítva az óvodás és

iskolás korú gyermekekre, akiknél a tanulási képességek fejlesztésére kiemelt szükség mutatkozik.

Fejlesztéseink során elsősorban azokra a gyermekekre fókuszálunk, akik figyelemzavar, koncentrációs nehézségek, vagy a tananyag elsajátításának problémái miatt küzdenek hátrányokkal. Ezek a gyermekek gyakran nem teljesítik a házi feladatokat, figyelmetlennek tűnnek az órákon, vagy nehezen jegyzik meg az új ismereteket.

Szolgáltatásunk célja, hogy ezeknek a gyermekeknek esélyt adjunk képességeik kibontakoztatására, valamint támogassuk a szülőket a nevelési kihívások leküzdésében. Az általunk nyújtott komplex szakmai segítség hozzájárul ahhoz, hogy a gyermekek sikeresen vegyék az akadályokat az oktatási rendszerben, és csökkentsük a társadalmi hátrányok kialakulását.

Gyermekgondozóink heti rendszerességgel egyéni és csoportos foglalkozásokat tartottak a gyermekek számára, melyek célja nemcsak a szabadidő tartalmas eltöltése volt, hanem kiemelt hangsúlyt fektettünk a gyermekek érzelmi nevelésére és a szociális készségek fejlesztésére. A tevékenységek során olyan programokat szerveztünk, amelyek segítették a gyermekek önbizalmának növelését, az empátia, a konfliktuskezelés és a csapatmunka erősítését.

Az iskolai teljesítmény javítása érdekében a gondozók szükség esetén egyéni korrepetálást biztosítottak a felzárkóztatást igénylő gyermekek számára. Ez a támogatás elsősorban azoknak a diákoknak szólt, akik tanulási nehézségekkel küzdöttek, és így megelőzhetővé vált az iskolai lemorzsolódás és az osztályismétlés. Az egyéni fejlesztés során a gyermekek személyes igényeire és tanulási tempójára fókuszáltunk, hogy minél hatékonyabb segítséget nyújthassunk számukra.

A jelzőrendszerrel való együttműködés tapasztalatai

Az intézményünk a gyermekvédelmi törvény előírásainak megfelelően kiemelt figyelmet fordít az átmeneti gondozás szükségességét előidéző okok megszüntetésére, valamint a családok helyzetének rendezésére és otthontalanságának felszámolására. Ennek érdekében szoros együttműködést alakítunk ki mindazon szolgálatokkal, szervezetekkel és intézményekkel, amelyek részt vesznek az általunk gondozott családok támogatásában.

Intézményünk munkatársai folyamatos szakmai kapcsolatot tartanak fenn a Budapest XX. kerületében tevékenykedő esetmenedzserekkel és családsegítő szakemberekkel. A

Pesterzsébeti Kormányhivatal Gyámügyi Osztályával történő együttműködés keretében kollégáink rendszeresen részt vesznek a gyermekek védelembe vételi eljárásain, illetve a védelembe vétel felülvizsgálati tárgyalásain. Ezeken az eseményeken az intézmény szakmai álláspontját és a gyermekek érdekeit képviselik.

A területileg illetékes védőnőkkel szoros együttműködésben dolgozunk. Minden esetben, amikor egy kisgyermek családjával együtt beköltözik az intézménybe, haladéktalanul értesítjük az illetékes védőnőt. A védőnő látogatása alkalmával a családgondozóink részletes tájékoztatást nyújtanak a család bekerülésének okairól, az általuk tapasztalt nehézségekről, valamint a gyermekkel kapcsolatos releváns információkról.

Az érintett bölcsődékkel, óvodákkal és iskolákkal rendszeres kapcsolatot tartunk fenn. Az oktatási-nevelési intézményekkel való együttműködés célja a gyermekek fejlődésének nyomon követése és az esetlegesen felmerülő problémák hatékony kezelése. Szükség esetén tájékoztatjuk az intézményeket a gyermek családi háttéréről és a támogatási igényekről, elősegítve ezzel a pedagógiai munkát.

Az említett intézmények munkatársaival kialakított szoros együttműködés nemcsak a családok támogatásában, hanem az egyes esetek kezelésében is kiemelt jelentőséggel bír. A rendszeres konzultációk és információcsere mellett kölcsönösen segítjük egymás munkáját annak érdekében, hogy a gyermekek számára a lehető legoptimálisabb támogatási és gondozási környezetet biztosítsuk.

Budapest, 2025. január 08.

Haraszi István
alapítvány titkára

Hampel-Nagy Ágnes
intézményvezető